



# les Vallées d'Ax

ARIEGE PYRÉNÉES

# Espace VTT-FFC Vallées d'Ax

LES CIRCUITS VTT				
N°	Nom du Circuit	Départ	Distance (en Km)	Dénivelé (en m)
1	Les Estourles	Montaliou	3	90
2	La Moulin	Montaliou	4,5	80
3	Lo Castel	Montaliou	17,5	410
4	Bramfam	Prades	20	520
5	Soucaret	Prades	11	170
6	L'Hers	Prades	6,5	90
7	Signal de Chioula	Col de Chioula	4	150
8	La Cabanette	Col de Chioula	7	170
9	Roc Redoun	Col de Chioula	9	200
10	Les Ormeaux	Ax-les-Thermes	9,5	50
11	La Crémade	Bonascres	4,5	280
12	Mansèdre	Bonascres	13,5	630
13	Les Campels	Bonascres	18	910
14	Initiation	Le Saquet	2	40
15	Livre Blanc	Bonascres	11,5	630
16	Col de Joux	Ax-les-Thermes	27	1100

## LEGENDE

- Point de Départ
- Point Arrivée
- Départ / Arrivée
- Numéro au Départ
- Point Information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Point d'Eau
- Sanitaire
- Lavage VTT
- Réparation VTT
- Location VTT
- Parking
- Site Remarquable
- Point de Vue
- Liaison
- Circuits Aude en Pyrénées
- Remontées Mécaniques



## LE BALISAGE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont reportés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile  
orange : difficile noir : très difficile



## INFORMATIONS PRATIQUES

Points d'Accueil VTT :  
 O.T. de Pays des Vallées d'Ax Tél. 05 61 64 60 60  
 O.T. d'Ax-les-Thermes Tél. 05 61 64 60 60  
 Station d'Ax-3 Domaines Tél. 05 61 64 60 60  
 Col du Chioula Tél. 05 61 64 72 75  
 Prades Tél. 04 68 20 72 15  
 Montaliou Tél. 04 68 20 77 99

## CODE DU VÉTÉTISTE

- Les recommandations pour bien vivre à VTT  
 Le Vélo Tout Terrain comme un veuf ! mais...
- Empruntez les chemins battus pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
  - Ne surchargez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse.
  - Soyez prudent et courtois lors des déplacements ou croisements de randonneurs sur le même itinéraire.
  - Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez éventuellement des accessoires de réparation.
  - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
  - Le port du casque est vivement recommandé.
  - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures.
  - Attention aux animaux grégaires et forestiers.
  - Réservez les bannières.
  - Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
  - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
  - Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement.
  - Soyez bien assuré, pensez au Pass Sport Nature FFC.

